



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

*in partnership con*



Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale

In

## **INFIAMMAZIONE CRONICA: GESTIONE E PREVENZIONE** **Strategie multitarget di intervento** **negli stati infiammatori sistemici e connesse patologie**

Anno Accademico 2023/2024

IV edizione - I sessione

### **Art. 1 - ATTIVAZIONE**

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C., per l'Anno Accademico 2023/2024 il Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in "INFIAMMAZIONE CRONICA: GESTIONE E PREVENZIONE. Strategie multitarget di intervento negli stati infiammatori sistemici e connesse patologie" afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 625 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 25 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato l'Attestato del Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in "INFIAMMAZIONE CRONICA: GESTIONE E PREVENZIONE. Strategie multitarget di intervento negli stati infiammatori sistemici e connesse patologie".

### **Art. 2 - OBIETTIVI**

Il Corso si rivolge a preferibilmente a Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Odontoiatri, Veterinari e a tutte quelle figure che direttamente o indirettamente intervengono nell'ambito della Nutrizione e del benessere.

L'inflammation acute, de la durate de pochi giorni, è una risposta protettiva che attua naturalmente l'organismo e che si verifica quando i tessuti vengono danneggiati da agenti esterni, come batteri, traumi, tossine, calore. Altra cosa è l'inflammation cronica, processo flogistico di lunga durate che può portare a un'ampia gamma di malattie croniche, come la sindrome metabolica, che include diabete di tipo 2, malattie cardiache e obesità ma anche altre condizioni come il cancro e le demenze, tra cui l'Alzheimer.

In questo corso verranno analizzate le cause dell'inflammation cronica, quali sono i segnali e i sintomi che possono fungere da campanello d'allarme e i rimedi per prevenirla sulla base di evidenze scientifiche. L'analisi verterà sulle azioni che si possono porre in atto, modificando lo stile di vita in relazione a dieta, sedentarietà, stress, etc.

Verranno indicate strategie alimentari adeguate, integrazioni specifiche (fitoterapiche, vitaminiche, minerali, etc) per le diverse condizioni e particolare attenzione verrà rivolta al microbiota intestinale e alle sue correlazioni con l'inflammation cronica sistemica di basso grado.

Approfondimenti specifici verteranno sul metodo Kousmine, la dieta chetogenica, il microbiota, le malattie autoimmuni, i fattori psicologici e lo stress, sulla lettura PNEI, ma anche su fisioterapia ed osteopatia utili per attenuare quelle condizioni dolorose che accompagnano l'inflammation cronica, nonché l'attività fisica nel suo duplice ruolo di inibizione o promozione dell'inflammation e le tecniche di rilassamento più note.

Gli obiettivi del Corso sono direzionati a fornire gli strumenti conoscitivi per individuare l'insorgenza di processi infiammatori e le loro conseguenze patologiche, nonché quelli di intervento per affrontare e risolvere in modo trasversale le problematiche flogosi-dipendenti.

### Art. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

DISCIPLINE	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTI	CFU	ORE
FISIOLOGIA DELL'INFIAMMAZIONE	La metafora del sistema immunitario: immunità innata e acquisita; circuiti immunitari: strategie di riconoscimento e risposta; autofagia, inflammasomi e immunosenescenza; biomarcatori molecolari: le scienze "omiche" (metabolomica, lipidomica, proteomica, epigenomica); omeostasi e allostasi: ruolo del microbiota intestinale	Alessandra VIOLA	2	50
PROCESSO PATOGENETICO DELL'INFIAMMAZIONE	Inflammation acute, cronica e silente; biomarcatori dell'inflammation; ruolo del microbiota nei meccanismi dell'inflammation; mimetismo molecolare, reattività crociata e	Alessandra VIOLA	1	25

	HLA; prevenzione primaria nelle malattie infiammatorie croniche			
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE MALATTIE INFETTIVE, AUTOIMMUNI, ALLERGICHE E NEUROTOSSICHE	La risposta autoimmune nelle malattie reumatologiche: artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico, sclerosi sistemica. La risposta allergica: rinocongiuntivite, asma, dermatiti. Infezioni e infiammazione; stato infiammatorio indotto dal virus Sars-cov2. Sindromi neuroinfiammatorie emergenti: Sensibilità Chimica Multipla, Encefalomielite mialgica, Fibromialgia, Elettrosensibilità	Alessandra VIOLA	1	25
IMMUNOSENESCENZA RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE MUSCOLOSCHIELETRICHE	Dall'infiammazione all'inflammaging; ruolo dei micro-RNA, l'età epigenetica; autoimmunità nell'anziano; dolore cronico, disturbi del tessuto muscoloscheletrico, artrosi, osteoporosi	Alessandra VIOLA	1	25
MICROBIOTA E RISPOSTA INFIAMMATORIA RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE GASTROINTESTINALI E UROGENITALI	L'obionte; composizione e funzioni del microbiota intestinale; colonizzazione intestinale ed evoluzione del microbiota nell'arco della vita. Eubiosi e disbiosi; mucosa intestinale e infiammazione; leaky gut e low grade inflammation. Principali attori ad azione pro-infiammatoria e antinfiammatoria; patologie intestinali ed urogenitali correlate. Curare il terreno e sostenere la barriera	Laura LOMBARDI	1	25
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE ENDOCRINOLOGICHE E APPROCCIO PNEI	Infiammazione sistemica, insulino-resistenza e diabete; processi infiammatori a carico della ghiandola tiroidea; cortisolo, stress e infiammazione; disturbi del ciclo mestruale, menopausa e infiammazione.	Luigia DE PADOVA	2	50

	Neuroendocrinologia dello stress; visione PNEI nell'inflammatione cronica silente			
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE ORALI	Indicatori orali di inflammatione sistemica e indicatori di inflammatione orale; inflammatione e deplezione del microbioma orale; diabete ed inflammatione orale; patologie su base autoimmune e inflammatione orale; ozonoterapia topica: acqua e olio evo ozonizzato; tè verde e parodontopatia; igiene orale	Nadia MARRAZZO	1	25
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE	Ruolo dell'inflammatione nella neurodegenerazione. Sostegno al trattamento e alla gestione integrata di alcune patologie: malattie cerebrovascolari; m. di Alzheimer e altre demenze; m. di Parkinson e disturbi del sistema extrapiramidale	Monica DELUCCHI	1	25
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE CARDIOCIRCOLATORIE	inquadramento del paziente cardiopatico e ruolo dell'inflammatione nelle patologie di cuore e vasi. malattie cardiovascolari e ormoni. sostegno al trattamento integrato di alcune patologie: malattia ipertensiva; cardiopatia ischemica; disturbi del ritmo; aterosclerosi e malattie dei vasi arteriosi; malattie dei vasi venosi e fenomeni tromboembolici.	Monica DELUCCHI	2	50
RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE UROGINECOLOGICHE	Ruolo dell'inflammatione in alcune patologie di interesse uroginecologico: sindrome dell'ovaio policistico e insulinoresistenza, endometriosi. Patologie correlate all'iperattività del mastocita: dolore pelvico cronico, vulvodinia, cistite interstiziale. Patologie ad eziologia infiammatoria del basso tratto genitale e urinario, nonché stato infiammatorio in gravidanza e atopie del bambino.	Angela LAULETTA	1	25

RUOLO DELL'INFIAMMAZIONE NELLE PATOLOGIE ONCOLOGICHE	Vie infiammatorie coinvolte nella tumorigenesi; ripercussione sul sistema immunitario e sul suo cross talk con le cellule neoplastiche; valore prognostico di indici infiammatori; efficacia di farmaci bersaglio o immunoterapici che agiscono su vie biochimiche dell'infiammazione	Francesca ANDREAZZOLI	1	25
INQUINANTI ED INFIAMMAZIONE	Aspetti tossicologici correlati all'infiammazione: ruolo di agenti tossici nell'infiammazione cronica. Cenni di Ecotossicologia. Interferenti endocrini, sostanze inquinanti, pesticidi, metalli pesanti: impatto sulla salute. Sostanze d'abuso, alterazione del sistema immunitario e promozione dell'infiammazione	Viola MAZZUCCO	1	25
APPROCCIO NUTRIZIONALE ED INTEGRATIVO ANTINFIAMMATORIO ED IMMUNO-MODULATORIO	Immunonutrienti e fitochimici: ruolo di sostegno e boost del sistema immunitario; interventi fitoterapici ed integrativi volti a prevenire ed alleviare l'infiammazione	Sabina BIETOLINI	2	50
APPROCCIO NUTRIZIONALE: DIETA CHETOGENICA	La chetosi come strumento antinfiammatorio; tipologie di diete chetogeniche ed applicazioni	Roberta BARTOCCI	1	25
APPROCCIO NUTRIZIONALE: METODO KOUSMINE	I 4 Pilastrini del metodo Kousmine per contrastare l'infiammazione: una sana alimentazione, l'apporto supplementare di vitamine ed oligoelementi, l'igiene intestinale, combattere l'anormale acidificazione dell'organismo.	Marilù MENGONI	1	25
TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS, PRIMA PARTE: MEDITAZIONE	Definizione dello stress e sua correlazione con l'infiammazione; stress ed asse intestino-cervello. Gestione dello stress: sonno, integrazione, meditazione.	Marilù MENGONI	1	25

	Alcuni tipi di meditazione con sessione pratica.			
TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS, SECONDA PARTE: TRAINING AUTOGENO, IPNOSI	Autodistensione concentrativa. Training autogeno: tecniche di base; effetti dell'autodistensione; possibilità del ciclo inferiore. Ipnosi, autoipnosi e modelli integrati: correlati fisiologici dello stato ipnotico; tecniche autoipnotiche ed eteroipnotiche nel trattamento degli stati infiammatori.	Fabiana CERRESI	2	50
TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS, TERZA PARTE: MINDFULNESS	Mindfulness come rivoluzione di vita; legame mente – corpo; benefici e campi di applicazione della mindfulness per la gestione dello stress e migliorare la qualità di vita	Ilaria ALESSANDRO	1	25
APPROCCIO FISIOTERAPICO ED OSTEOPATICO NELLE PROBLEMATICHE INFIAMMATORIE	Segni e sintomi. Diversi metodi di trattamento nell'infiammazione acuta e cronica. Prevenzione con il trattamento osteopatico dell'infiammazione cronica. Cenni di trattamento fisioterapico nell'infiammazione	Maura POSTINGHEL	1	25
ATTIVITÀ FISICA E INFIAMMAZIONE. TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS, QUARTA PARTE: YOGA	Ruolo dello sport nella risposta immunitaria ed infiammatoria. Lo yoga come pratica di interruzione del circolo vizioso dello stress; studi clinici su impatto positivo dello yoga su salute e stress. La pratica delle posture (asana) per la prevenzione e la gestione delle infiammazioni, della respirazione (pranayama) e suoi effetti sulla salute.	Sabina BIETOLINI Annunziata CASCINELLI	1	25
<b>ESAME FINALE</b>				
<b>Totale</b>			<b>25</b>	<b>625</b>

## DIREZIONE E COORDINAZIONE SCIENTIFICA

**Prof.ssa Sabina Bietolini e Prof.ssa Marilù Mengoni**

Le attività didattiche si svolgeranno attraverso interazioni realizzate per via telematica. Nell'insieme l'attività formativa prevede 25 CFU (crediti complessivi).

#### **Art. 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE**

Per l'iscrizione al Corso di Perfezionamento è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- 3) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

#### **Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE**

Il Corso ha durata annuale pari a 625 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 25 CFU.

Il Corso si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24.

Il Corso è articolato in :

- lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Corso dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti, presso la sede dell'Università sita in Roma – Via Don Carlo Gnocchi, 3.

#### **Art. 6 COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**Il costo annuo del Corso è pari ad € 800 (ottocento/00). Coloro che rientrano nelle professioni sanitarie accreditate e che desiderano acquisire n. 50 crediti ECM, dovranno versare un contributo di € 70 addizionale per l'acquisizione dei crediti formativi.**

**La quota d'iscrizione andrà corrisposta in UNICA RATA come di seguito specificato:**

► **QUOTA DI ISCRIZIONE UNICUSANO:**

**Versamento a Unicusano pari a € 400,00 (quattrocento/00) + € 16 della marca da bollo** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate IBAN intestate a Unicusano: IT89V0200805113000104622965

**NB.** Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:

**M-349 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 7.

► **QUOTA U.P.A.I.Nu.C.:**

**Versamento a U.P.A.I.Nu.C srls pari ad € 400 (quattrocento/00).** + contributo acquisizione crediti ECM solo per coloro che li richiedono pari **€ 70** (settanta/00)

dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario nel seguente modo:

<b>INTESTAZIONE</b>	<b>IBAN</b>
<b>U.P.A.I.Nu.C. srls</b>	<b>IT64C0329601601000067373827</b>
<b>CAUSALE:</b> <b>acconto iscrizione M-349</b> + contributo per crediti ECM (solo se richiesti) <b>+ CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI</b>	<b>FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano</b>

La ricevuta di pagamento dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 7 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**Il Corso è accreditato ECM (Educazione Continua in Medicina) per le figure sanitarie di Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Infermiere, Fisioterapista, Odontoiatra, Veterinario con n. 50 crediti ECM. Coloro che rientrano nelle professioni accreditate e desiderano acquisire oltre ai CFU anche i crediti ECM dovranno farne richiesta al**



**momento della iscrizione (per informazioni crediti ECM segreteria U.P.A.I.Nu.C. 3469860092 – 3317212974).**

Il mancato pagamento della rata d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi. In caso di omesso o ritardato pagamento della quota di iscrizione o delle singole rate, l'ateneo potrà agire nelle competenti sedi per il recupero del credito.

Le misure di ulteriori contributi o diritti di segreteria dovute all'università per prestazioni diverse sono elencate nella tabella pubblicata sul sito internet [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it) al seguente link <https://www.unicusano.it/retta-annuale-e-diritti-di-segreteria/diritti-di-segreteria> .

## **Art. 7 - DOMANDA DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione si intende perfezionata e produttiva di effetti con l'acquisizione della relativa domanda da parte dell'Università Niccolò Cusano. La domanda di iscrizione deve essere compilata telematicamente sul sito istituzionale dell'Università alla pagina [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it). La compilazione telematica della domanda di immatricolazione sarà siglata dallo studente con la Firma Elettronica avanzata (FEA). In tal modo, l'iscrizione sarà immediatamente acquisita dall'Università Niccolò Cusano evitando la stampa e la spedizione del modulo cartaceo.

Alla domanda di iscrizione, compilata telematicamente sul sito [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it), i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno allegare/produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale
- marca da bollo da € 16,00
- modulo richiesta dati per emissione fattura da [U.P.A.I.Nu.C](http://U.P.A.I.Nu.C). scaricabile [qui](#)
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l'altra a favore di [U.P.A.I.Nu.C](http://U.P.A.I.Nu.C).)

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

### **Art. 8 - SCADENZE**

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il **30 Settembre 2023** salvo eventuali proroghe.

### **Art. 9 - COMMISSIONE D'ESAME**

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari

### **Art. 10 - CONDIZIONI**

Ai fini dell'iscrizione, il candidato dichiara di aver letto i termini del bando e di essere stato edotto circa il regolamento Master e Corsi di Perfezionamento e aggiornamento professionale di questa Università consultabile al seguente link:

[https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI\\_DIDATTICA/Regolamento\\_MASTER.pdf](https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI_DIDATTICA/Regolamento_MASTER.pdf)

Roma,

Il Rettore